丹登社區

健美操脚車行等精彩節目
元宵嘉年華 活力十足

▲大家随着强劲的节拍大跳Zumba健美操。

（瓜拉登嘉楼26日讯）配合“团结势更强，元宵嘉年华”的举行，马华瓜登区会在今日早上安排一系列适合男女老幼参与的活动，让星期五的早晨充满活力及欢乐。

精彩节目从早上7时开始，先由活力十足的Zumba健美操掀开序幕，不分年龄及种族的女性随着强劲的节拍尽情舞动，宛如致身于欢乐派对一样。

百人参与脚车行

为了提倡健康休闲活动及环保，马青总团长兼教育部副部长张盛闻及马华登州联委会主席拿督杜振耀率领百人参与新年脚车行，热热闹闹从唐滨道出发。

同时，马华乐龄局也安排了排舞观摩赛，让乐龄人士动一动手脚，放松身心。

马华瓜登区会也不忘为小朋友安排活动，在天后宫举办儿童填色比赛让他们参与，发挥填色的创意。

此外，马华志工团在UCSI大学的配合下，在活动现场提供健康检查服务，为民众进行简单的体检。

出席今早活动的包括马青登州分团团长陈家伟、马华登州联委会署理主席龚荣珍、“团结势更强，元宵嘉年华”筹委会主席杜绳祯及万达区村委会主席黄家富等。

施明玉：Zumba健美操适合全民

另一方面，马华登州妇女组主席施明玉为Zumba健美操主持开幕时指出，Zumba健美操简单易学，适合全民参加。

她说，Zumba健美操除了可以让人保持健康，也可以促进社会和谐关系，大家不分种族、年龄及性别，只要有兴趣就可以参加。

“我希望更多人参加Zumba健美操，提倡健康生活之际，也促进各族的团结。”

▲张盛闻（右四）及杜振耀（左四）身体力行，与百人一起参加新年脚车行。

1.

2.

3.

4.

1. UCSI大学医学系学生为民众进行简单的体检。
2. 儿童填色比赛让小朋友发挥填色的创意。
3. 张盛闻（左二）在杜绳祯（左一）及杜振耀（右二）的陪同下，参与“椰子保龄球”的趣味游戏。
4. 小小骑士整装待发，准备参加新年脚车行。