

UCSI大學提高健康 校園辦健康周

常言道：“预防胜于治疗”，及早发现疾病与具备普及健康知识，是保持健康体魄和对抗疾病的最有效方法；而教育是最重要的一环。

立志回馈社会及提升健康意识，UCSI大学将于7月4日至6日，在吉隆坡蕉赖校园内举办健康周。

鉴于大马逐渐攀高的疾病率及其对患者与亲属所造成的痛楚，这项活动将著重于宣扬疾病预防措施和加强普罗大众的保健意识。届时，将提供免费健康检查及眼科检查，也备有由UCSI注册药剂师及临床验光师免费提供的专业咨询服务，全开放予公众参与。

UCSI大学校长兼主席拿督卡立尤索夫教授指出，UCSI将积极举办各式健康讲座以传导保健知识，同时努力筹办一项主题为“如何预防因时下忙碌生活而引起的疾病”的精彩论坛。

该论坛将由一众拥有药剂学、眼光学、护理学、食品科学、营养保健学、生物科技及心理学等专业资格的资深教授与院长，一起展开深度探讨与论述，势必提供全面且普及的保健知识予民众。

为了打造最充实多彩的健康周，UCSI大学动员各相关学院倾力筹办，活动包罗万有，包括健康检查及各式精彩环节，如职业咨询、实验室工作坊、“相约学者”会议，以及有趣游戏环节等。协办的学院包括医学与健康科学、护理学系、眼光学系、药剂科学及心理学部门。

此外，药剂科学学院将提供普及健康检查，包括测量体重量度、身体脂肪、血压及筹办题为“药方与保健：跨越药剂与维他命的药剂学”的讲座会。各学院成员与高年级的药剂系学生为活动委员，他们也将提供学院入学资格辅导与进行实验工作坊等活动。

实验工作坊内容包括药物化合物及如何准备消毒环境、药物临床前期研究、药剂学品质监管与提升和药物制作。

作为亚洲领先学府之一，UCSI大学设有多项健康科学课程，以专业资深的强大师资阵容培育学生，致力打造卓越出色的保健领域专才，贡献社会发展。

欲获知更多有关UCSI健康周的详情，可致电03-9101 8882或浏览www.ucsiuniversity.edu.my查询。

► UCSI健康周设有眼科检查，民众可前往测试是否有青光眼、白内障、视网膜脱落、以及糖尿病症状。

意識

