

报导: 陈艾琳 图: 练伟伦、受访者提供 编辑: 陆瑶 美术: 余汉

▼UCSI大学Best Buddies招生, 希望有更多学生加入这班列车!

大讲堂

在我们听见人情冷漠的抱怨声时, 有没有想过自己到底付出了什么? 又要怎么去改变现状? 对UCSI大学“Best Buddies”的一名导师和14位学生来说, “互相关怀”不只是一句口号, 而是发自内心的生活态度……

Don't walk in front of me, (别走在我的前方)
I may not follow (我未必能跟随)
Don't walk behind me, (别走在我的后方)
I may not lead (我未必能引领)
Just walk beside me and, (请走在我身旁)
Be my friend! (当我的朋友!)

以上短短几句, 说明了“Best Buddies”的精神和目的。现代社会, 大部分智能或学习障碍者都不能融入正常的社交情况。“Best Buddies”计划停止这种社交的孤立, 并牵起友谊之手, 让智能或学习障碍者学习建立一个正常的交友模式。

自愿参与的大专生将会以一对一方式, 与一名智能障碍者(昵称 buddies)交朋友。在计划里, 这段友谊将为期一年, 两人每月需有两次会面, 每个星期学一次, 还有必须参与相关活动和会议等。

UCSI大学心理学二年级学生, 穆哈默德与(Wuhammad Omer Niaz, 巴基斯坦留学生)和喀加如(周为22岁)本是系友兼好友。某导师请来凯到课堂讲解Best Buddies后, 他们欣然加入计划。

UCSI大学是大马首家采用“Best Buddies”的大学。于去年首年, 今年4月正式推行, 未来计划招募更多学生加入互相关怀行列, 详情请浏览bestbuddiesucsi.blogspot.com网站。

▼在台上演奏小提琴的
Wai Keen.



▲认真演唱的 Charmaine.

◆奥马 & Ho Wai Keen

你好啊, 汉堡包!
这是Wai Keen首次见面的开场白, 他觉得新朋友长得像“汉堡包”, 所以给了这一称呼, 让奥马啼笑皆非。
“第一次跟他出门时, 是去电影院看卡通影片《马达加斯加》。那次的确有手是无指, 他看到精彩的地方会大动作, 手舞足蹈, 吓了我一跳, 不懂如何反应!”
在奥马眼中, Wai Keen是积极和开朗的, 也是一名很健谈的“绅士”。“他做事很细心, 特别是在表演小提琴时, 会很小心地把乐谱端正放在架子上, 接着对观众介绍曲名和歌曲。他认真地一丝不苟的态度, 让我叹为观止。”
“虽然Wai Keen面对一些障碍, 但他很积极, 但凡想做的事, 他都会去做。但我看见很多大学生平时都在忙功课和考试, 在日常生活和行动上却缺乏一致性。相比之下, 我们更应该向Wai Keen学习, 他永远都是这么努力。若他能做到, 为什么我们不能?”



奥马: 很多人认为与智能障碍者交朋友, 一定是照顾对方。事实上, 我却从他们身上获益良多, 互相启发和成长。

说起这位朋友, 奥马随手拈来就是有趣的故事: “他每次与我通短讯都是先开玩笑, 第四或第五通才谈正题。有一次我告诉他我回巴基斯坦度假, 他才发现我不是本地人。”
“我故意抱怨他不关心我, 他大笑了出来, 很真诚的请我教他巴基斯坦语, 因为他想学我的母语与我沟通。”
“这让我很感动。每次与他交流, 我们都会有一些收获。”

关怀之手 1 Best Buddies

我和智障者做朋友

张慧如: 如朋友互相关怀

◆张慧如 & Charmaine Chan

对张慧如来说, 朋友能舒服地互相依赖, 无论是喜怒哀乐都能互相分享。同时会自动去关心对方, 要和他们在一起, 同样的, 她和Charmaine相处也是这样。

与Charmaine讲话时, 她不一定听得懂, 所以需要重复同一句话。但在行动上, 她是完全独立的。

在慧如眼中, Charmaine有点内向和情绪化, 但她的自我要求却很高, 也追求成功。有一次, 在大学举办的“BB Got Talent”才艺比赛中, 内向的她练唱了很久, 才敢上台表演。看著坚持到底的Charmaine, 慧如充满信心, 献唱时, 她唱了一段英文感谢妈妈和“Best Buddies”的朋友, 让慧如感动不已。

“虽然最后她并没得奖, 也没说什么, 但我看得出她的失落, 也很难过地想陪她哭……”
慧如和Charmaine的友谊在去年就已萌芽, 后者的父母更放心让他们来往。每次约好见面时间后, 慧如会开车去接她, 节目则通常由Charmaine决定。



张慧如: 我珍惜Charmaine给我的关怀, 她懂我的情绪, 在我不开心时会劝我不要放弃, 要做到最好。

◆UCSI大学Best Buddies导师, 张可欣

导师张可欣指出, 目前参与UCSI大学Best Buddies的学生一共有14名, 他们皆来自不同国家、科系、年龄和家庭背景。在这计划的联系下, 学生的互相关爱和支持, 给她许多感动与欣喜。

“这个计划是要提供一个正常的交流平台给智能障碍的孩子, 若没有类似计划, 他们可能还是备受忽略的一群。”
“虽然这计划未必能完全帮助他们, 但至少开了一扇窗, 让他们找到交朋友的尊严。”

另一方面, 她很开心看到学生自动自发的表现, 他们所做的都超越了她的要求。

“这个计划让他们互相启发。我相信这些学生在毕业后, 还是会继续当朋友, 友情是一辈子的, 不会因时间和空间而有所限制。”



张可欣: 生命与生命之间的互相关怀, 是很有意义的!

Best Buddies简介

创立于1989年美国迈阿密的一个非牟利组织。创办者是安东尼施维纳(Anthony K. Silver), 它提供了一对一的交友平台, 让智障人士和学习或智能障碍者交流。目前, Best Buddies共分为6个部分: 初中、高中、学院/大学、居民、职业、e-Buddies(网络朋友)。

奥马: 互相启发获益良多